



## Online classes' links

Εδώ θα βρείτε τους συνδέσμους των μαθημάτων μας για τη διαδικτυακή μετάδοση. Πατήστε πάνω στο σύνδεσμο που σας ενδιαφέρει, και θα οδηγηθείτε στην πλατφόρμα του zoom εύκολα. Δε χρειάζεται να έχετε την εφαρμογή.

Οδηγίες για την πρακτική σας:

- Τοποθετείστε το στρώμα σας σε ένα μέρος, όπου ο δάσκαλος μπορεί να σας βλέπει στο πλάι (ενδεχομένως να έχετε την κάμερα στα δεξιά σας).
- Επιτρέψτε στο δάσκαλο να σας βλέπει, ανοίγοντας την κάμερά σας. Αυτό μας βοηθάει να σας καθοδηγήσουμε καλύτερα.
- Κλείστε το μικρόφωνό σας όταν ξεκινήσει η πρακτική, και ανοίξτε το όποτε χρειάζεται να επικοινωνήσετε κάτι.

Καλή πρακτική,

Η ομάδα της Morphe Yoga Space